

Arbejds
ark
22

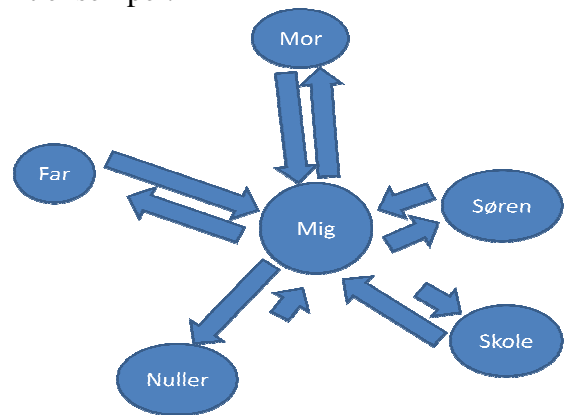
Gode relationer

Øvelse
1

Hvem og hvad har indflydelse på dig?

1. Tænk på personer og ting, der har indflydelse på dig. Skriv dem og det udenfor cirkelen
2. Tegn pile fra personen/tingen ind til dig. Sæt retning på pilene afhængig af, om det er dig eller personen/tingen, der har indflydelse.
3. Lav pilen lang, hvis indflydelsen er stor. Lav pilen kort, hvis indflydelsen er mindre.

Et eksempel:



Tegn din egen her:

Mig