

Arbejds
ark
4

Har du ryggrad?

Øvelse
1

Hvor mange arbejdere har haft ondt i ryggen?

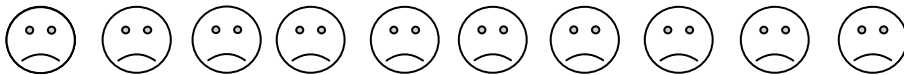
Ud af 10 ansatte i hjemmeplejen har så mange haft ondt i ryggen:



Ud af 10 blikkenslagere har så mange haft ondt i ryggen:



Ud af 10 offentlige ansatte kontorassistenter har så mange haft ondt i ryggen:



Øvelse
2

Hvor mange af jer i klassen har haft ondt i ryggen?

Hvor mange elever er der i klassen?

Hvor stor en procentdel har haft ondt i ryggen?

Ud af 10 elever i klassen har så mange haft ondt i ryggen



Øvelse
3

Hvad gør du hvis du får ondt i ryggen?

- Går til læge?
- Går til fysioterapeut?
- Lægger dig på sofaen?
- Bruger ryggen som du plejer?
- Træner og laver rygøvelser?